



<http://journallepoint.ca>

journallepoint@hotmail.com

JOURNAL
Le PONT
de PALMAROLLE

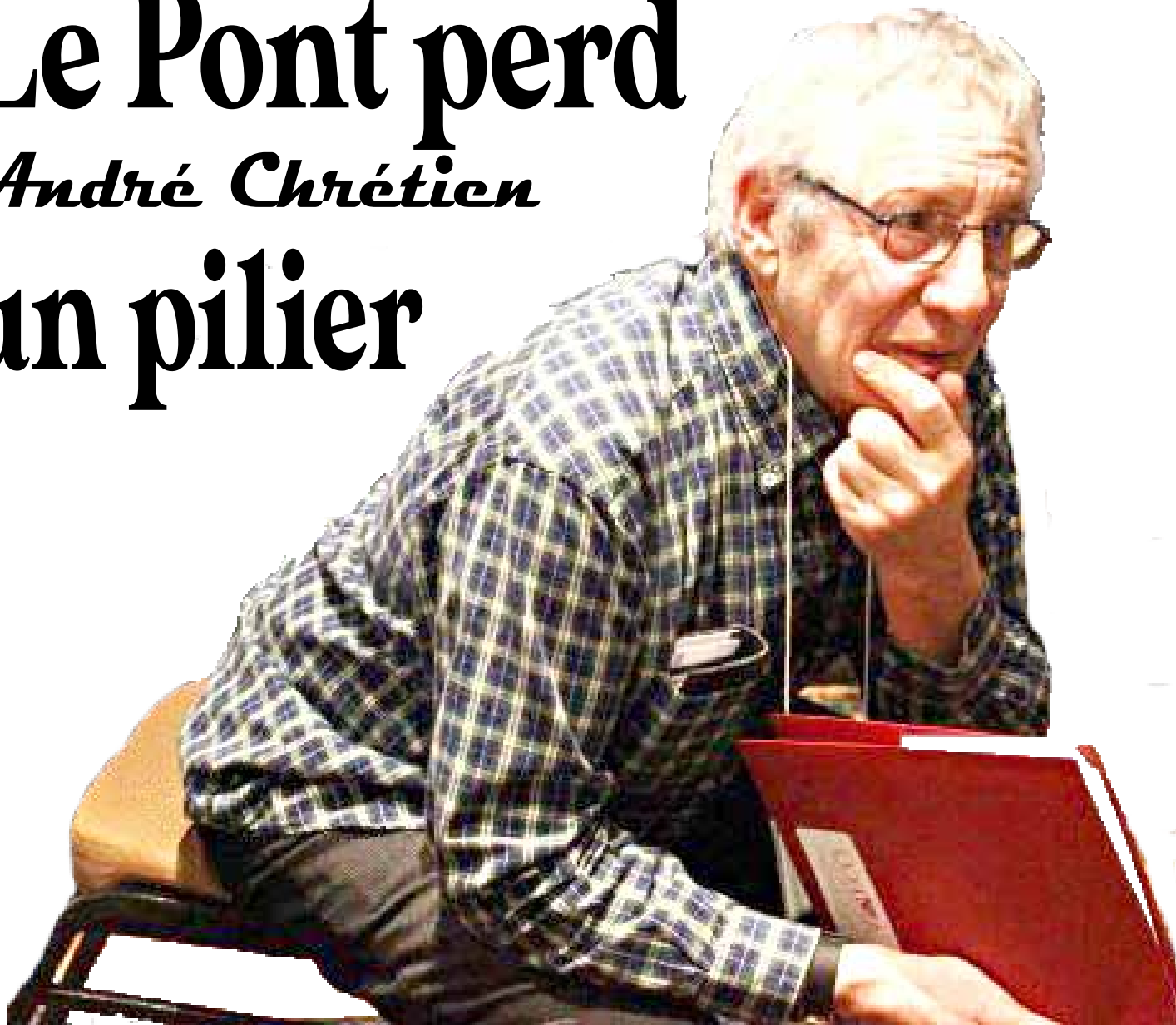
CLDAO-hugolacroix

Vol.11, No 10 - Février 2022



Saint *Valentin*

Le Pont perd *André Chrétien* un pilier



Impressionplus
La Sarre

IMPRIMERIE • CONCEPTION GRAPHIQUE
BANNIÈRES ET KIOSQUES D'EXPOSITION • AFFICHAGE
ENSEIGNES • ARTICLES PROMOTIONNELS
REPROGRAPHIE • RELIURE THERMIQUE

www.impressionplus.qc.ca • 819 333-2231 • 185, 2^e Rue Est, La Sarre (Qc) J9Z 2G7



Vieux grincheux



Sommaire

Nouvelle	2
Affaires municipales	6-7
Opinions	
Vie communautaire	

Chroniques	
*J.-Pierre Robichaud	4 - 5
*Gilles Fortier	10
*Cercle de fermières	
*Francine Gauthier	9
*Félix Goulet	
*MFC	11
*Lise Bouillon	8

**CONSEIL
D'ADMINISTRATION**

Président : J.-P. Robichaud
 Vice-présidente : Christiane Plante
 Infographiste
 Secrétaire : Clarisse Vachon
 Trésorière : Denise Mercier
 Administrateurs : André Chrétien
 Lise Bouillon
 Rédacteur en chef : André Chrétien

Le Pont perd un de ses piliers

C'est avec surprise que l'équipe du Journal Le Pont a appris la démission de son rédacteur en chef, André Chrétien. Après douze ans à pondre des textes variés à chaque mois, André constatait récemment avoir fait le tour de la cour du journalisme local et avouait se retrouver parfois, à l'aube de la tombée, devant « la page blanche ».

André aura été non seulement un grand journaliste, mais en outre un incontournable conseiller au sein du Conseil d'administration du Journal Le Pont. À compter de 2009, lorsqu'il a pris les rênes du mensuel, il a su s'adjoindre des collègues de grande qualité avec qui il a fait, d'un dépliant d'information communautaire, un journal digne de ce nom, à la plus grande satisfaction de ses lecteurs. Au fil des ans, le Journal s'est enrichi d'excellents col-

laborateurs réguliers notamment Félix Goulet, Francine Gauthier et Lise Bouillon.

Pendant les dix dernières années, le Journal Le Pont a remporté plusieurs prix dans différentes catégories lors du concours annuel Prix Amecq, organisme qui chapeaute les soixante-quinze journaux communautaires membres à travers le Québec. Rappelons que pas plus tard qu'en avril dernier, André a obtenu le 1^{er} prix dans la catégorie Chronique avec son texte Les Sacheseldés paru dans le numéro de juillet 2020.

En 2012, André m'a recruté pour joindre l'équipe du Journal. Dès lors, ce fut pour moi le début d'une formidable aventure journalistique et littéraire. Une chimie s'est rapidement installée entre lui et moi.

Chacun dans notre style d'écriture, nous traitions notamment la nouvelle, la chronique, l'entrevue, etc. Et les lecteurs n'oublieront sûrement jamais les chroniques satiriques d'André ainsi que ses coups de gueule sous le pseudonyme « Le vieux grincheux ».

Après une soixantaine d'années (collège, enseignement et journalisme) à manipuler la langue française, à l'enseigner, à jongler avec les vingt-six lettres de l'alphabet pour construire des milliers de phrases et des centaines de textes, André remise sa prolifique plume. Mais parions que l'envie de pondre un texte lui reprendra à l'occasion... André il y aura toujours une page pour toi dans le journal.

Au nom des membres du CA, de nos collaborateurs et de nos lecteurs, je lui dis MERCI.



SUZANNE BLAIS
DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

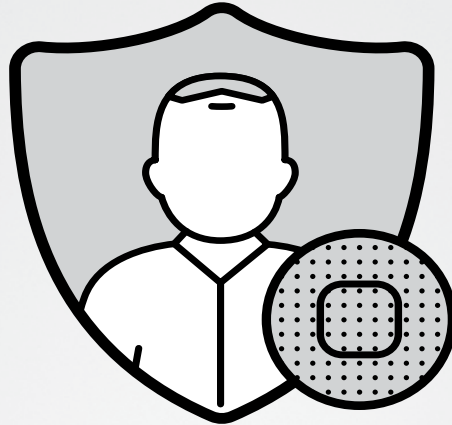
Bureau Amos

259, 1^{re} avenue Ouest, Amos,
(QC), J9T 1V1
819 444-5007

Bureau La Sarre

29, 8^e avenue Est, La Sarre,
(QC), J9Z 1N5
819 339-7707





C'est le temps de prendre votre rendez-vous pour votre dose de rappel contre la COVID-19.

Suivez la séquence de vaccination prévue et prenez rendez-vous.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Avec la dose de rappel, restez protégé plus longtemps.

Pour bien vous protéger contre la COVID-19 et ses variants, vous devez recevoir la dose de rappel et suivre les consignes sanitaires.



Les « saints lieux » au Québec

Sur les 1 108 municipalités du Québec, plus de la moitié portent des noms à consonnance religieuse. Parmi ces dernières, cinq cents commencent par « Saint » ou « Sainte », vingt-sept par « Notre-Dame » et vingt-huit du genre « L'Épiphanie ».

Michel Dahan, doctorant en histoire, fait remarquer que si les cartes routières du Québec ressemblent aux anciens calendriers catholiques (un saint à chaque jour), c'est à cause de l'histoire municipale. « Au Québec, les municipalités sont incorporées au 19^{ème} siècle, à partir de 1845 », rappelle-t-il. L'Acte des municipalités, l'ancêtre direct du Code municipal, est adopté en 1855.

Ce système, proposé par Louis-Hippolyte-Lafontaine, prévoit que toutes les paroisses doivent être incorporées en municipalités.

C'est pourquoi certaines paroisses, entités catholiques portant déjà un nom de saint, préfèrent garder ce patronyme et deviennent par exemple « Saint-Denis-De la Bouteillerie » ou encore « Sainte-Euphémie-sur-Rivière-du-Sud ». Des noms de saints sont restés parce que « le pourcentage de la population anticléricale au Québec a toujours été faible, et ce, même pendant la révolution tranquille », note l'historien.

Chez nous, la paroisse Notre-Dame-de-la-Merci de Palmarolle est devenue la Municipalité de Palmarolle. Cependant, Sainte-Germaine-Boulé a préféré garder le patronyme de la paroisse.

Quant aux prénoms atypiques des saints et saintes, il y a aussi une raison. Michel Dahan travaille spécifiquement sur la circulation des reliques importées d'Europe jusqu'au Canada. Et justement, tout est lié. « Au Québec, il n'y a avait pas de saints locaux avant les premières canonisations vers 1930. Alors les paroisses ont fait venir des reliques d'Europe », nous apprend-il.

Or il était difficile de se procurer les reliques des saints les plus connus. Alors le Québec a plutôt « importé » celles des premiers chrétiens martyrs, plus faciles à acquérir car trouvées dans les catacombes. Par exemple, en 1845, on fait venir directement de Rome les reliques de Saint-Zotique, qui donnera son nom à la municipalité et, même après, à une célèbre rue de Montréal.

Quelques noms sont superlativement religieux. Prenons par exemple les municipalités de « Très-Saint-Sacrement » et « Très-Saint-Rédempteur » en Montérégie, ce qui leur accole ce gentilé : Sacrementois.e et Rédempteuois.e. Et que dire de « L'Ascension-de-Notre-Seigneur » au Saguenay-Lac Saint-Jean dont on n'a pas encore trouvé de gentilé.

D'autres noms donneraient à penser que « La Conception » et « L'annonciation » de la Vierge se seraient produits dans les Laurentides... Et celui-ci, redondant : « Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine » en Gaspésie.

Et Piopolis, ça vous dit quelque chose? Ce village près de Mégantic n'a, à première vue, aucune consonnance religieuse. Or savez-vous que ce nom origine du Vatican? Piopolis est fondé le 18 avril 1871 par des zouaves pontificaux (les gardes Suisses) émigrés au Québec à la suite de révoltes contre le pape Pie IX. Le nom est issu de deux mots, l'un latin et l'autre grec. Pio signifie pape et polis, ville. Traduction : Ville des papes.

Par ailleurs, il y a des noms de lieux qui font sourire. Messieurs vous pouvez vous soulager dans la rue de la Branlette à Saint-Jean-Port-Joli. On peut se tremper l'arrière-train à l'anse à Mouille-Cul au Bic et grimper au lac J'en-Peux-Plus, juché haut dans les Laurentides.

À Toulouse, en France, vous pouvez arpen-ter, en vous pinçant le nez, le Chemin de Lanusse dans le quartier des Trois-Cocus. Toujours en France, vous pouvez visiter la commune de Montcuq ainsi que celle de Condom. Et saviez-vous qu'une « verge » avait été canonisée? Moi non plus! En effet, on trouve dans le département des Deux-Sèvres, en France, la petite commune de Sainte-Verge...

Ces quelque cinq-cent cinquante-cinq noms religieux de municipalités au Québec nous rappellent notre passé où tous les aspects de la société étaient dominés par l'Église catholique. Il n'en demeure pas moins que plus de la moitié des 1 108 municipalités du Québec se sont, pour l'heure, affranchies de ce lien.

Jean-Pierre Robichaud



Bas de vignette (de gauche à droite)
rangée du haut: Damase Bégin, Jos D. Bégin, Marianne Turmel
rangée du bas: Flora, Laure et Florent
1904
Jos D. Bégin fut ministre de l'Agriculture dans le gouvernement Duplessis

Photo de Marcel Bégin, Longueuil

Jean-Pierre Robichaud

Rétroviseur



Damase Bégin

De colon à cultivateur prospère

suite et fin

Causons maintenant avec M. Damase Bégin lui-même. Le pionnier de Palmarolle a blanchi depuis 1921, mais il est resté droit. C'est un homme solide qui fait toujours sa grosse journée d'ouvrage et qui n'a d'émule que sa valeureuse compagne. Nous le rencontrons chez sa fille Flora, femme de M. Arthur Lapointe. En dépit du froid vif de ce début de février, il s'est rendu à La Sarre après dîner et reste au village pour l'assemblée que tiendront le soir les sociétaires de la beurrerie coopérative.

—*Vous ne regrettez pas votre coup? lui demandons-nous.*

—*Ab! non, fait l'ancien colon.*

—*Moi non plus, reprend vivement sa fille qui vaque au soin du ménage dans la vaste cuisine de sa confortable maison neuve.*

Et M. Bégin de continuer: « Je calcule que je n'aurais jamais fait aussi bien » en bas ». La terre est ici meilleure et nous ne butons pas sur les roches. J'avoue cependant qu'il fallait en avoir envie pour s'établir ici quand j'y suis venu. Dans les débuts j'ai vécu avec l'argent que j'avais emprunté. Il n'y avait pas à en sortir : le bois ne se vendait point. »

Certes M. Bégin n'a pas à regretter son coup. Dès qu'il y eut un marché pour le bois, le nouveau colon se tira d'affaire. Tout en accor-

nant le soin voulu à la mise en culture de ses lots, il ne négligea aucun moyen de s'assurer d'autres sources de revenus. C'est ainsi que pendant un temps il eut sa propre embarcation « le Bégin à palettes » pour transporter ses effets de La Sarre à Palmarolle et vice-versa; à l'occasion il prenait aussi des passagers. Son frère, Joseph, exploita pendant quelques années une entreprise similaire, jusqu'à ce que la route permit le voiturage par camion. Monsieur Bégin est aujourd'hui un cultivateur accompli. Lauréat de la médaille d'argent du Mérite agricole depuis 1929, il possède une ferme que lui envieraient maints résidents de nos vieilles paroisses. Son troupeau de vingt-trois bêtes à cornes lui donne un gros rendement. Ses produits, il les vend dans les centres miniers, par l'entremise de la beurrerie coopérative dont il est un pilier.

Le pionnier de 1921 est maintenant engagé dans une heureuse vieillesse sur le bien où son fils cadet, Marie-Louis, continue la lignée du défricheur. En face de chez lui, son autre fils, Émilien, réussit bien sur la terre tout en ayant beaucoup de fers au feu.

Et M^{me} Arthur Lapointe, fille de M. Bégin, dirige de son côté, avec son mari, une exploitation agricole prospère, en plus d'être un exemple aux fermières de sa région. La vie de cette femme courageuse vaudrait aussi d'être publiée.

Et voilà brièvement racontée, l'histoire de Damase Bégin, ce colon authentique qui, s'il l'eût voulu, eût été maire de sa municipalité, mais qui se contenta d'être marguillier de sa paroisse et le premier président de la commission scolaire. Cet homme-là, nous

y insistons, apportait en Abitibi, comme richesse, son courage, ses bras vigoureux et une famille nombreuse. Les malheurs purent s'abattre sur lui, ainsi quand, à un an d'intervalle, il perdit deux fils dans la fleur de l'âge, mais les malheurs ne l'abattirent pas et il eut des compensations. Chef d'une belle famille canadienne-française, cet ancien défricheur avait, en août 1944, la consolation de voir son fils aîné chargé par l'honorable Maurice Duplessis, de la tâche de diriger les destinées de l'établissement en pays neufs. En février 1947, Elphège, un autre de ses fils, était élu maire de sa municipalité du Cap-Rouge.

Mais le titre auquel Damase Bégin tient davantage, croyons-nous, c'est encore d'avoir été le premier colon de Palmarolle à se classer comme véritable cultivateur. La terre a rendu au centuple l'attachement que lui a porté ce terrien qui, à 43 ans et père de douze enfants, n'a pas craint de quitter un milieu auquel le rattachaient toutes les fibres de son être pour s'enfoncer en pays neuf et lointain, où la saison d'été est courte, sans doute, mais où, cependant, suivant l'expression même des pionniers, il fait bon pour « un gars d'en bas » de piquer sa hache dans le sol sans qu'elle en ressorte le taillant ébréché.

Mais l'histoire de la paroisse elle-même de Notre-Dame de Palmarolle n'est pas moins attachante que celle de ce fondateur. Le fait que nous avons pris celui-là comme type n'enlève rien au mérite de ses coparouisiens. Ces vaillants, venus de Dorchester, L'Islet, Bellechasse et Frontenac, pour la plupart, furent à la hauteur de la noble tâche qu'ils avaient librement assumée.



Prochaine séance du conseil 7 Février 2022

La séance a lieu à 19 h, au 124 rue principale, Palmarolle

Les séances ont lieu à 19 h à la grande salle du centre communautaire au 124 rue Principale de Palmarolle.

Prenez note que les séances du conseil se déroulent toujours à huis clos dû au décret gouvernemental et que les citoyens ne sont toujours pas autorisés à assister aux rencontres. Cependant, les enregistrements audio de celles-ci se retrouvent toujours sur notre site web dans les jours suivant les séances.

Prenez note que si vous avez des demandes pour le conseil, celles-ci doivent parvenir au bureau municipal au plus tard le vendredi précédant la séance ordinaire. Passé ce délai, vos demandes seront traitées seulement à la séance du mois suivant.

ADMINISTRATION MUNICIPALE

Veillez noter qu'en raison du décret ministériel et conformément aux recommandations du gouvernement du Québec et de la Direction de la santé publique concernant la COVID-19, et les recommandations de la Fédération québécoise des municipalités (FQM), le bureau de la municipalité est présentement FERMÉ aux citoyens.

L'administration sera disponible pour communiquer avec vous par téléphone au 819 787-2303, par télécopieur au 819 787-2412 ou par courriel à l'adresse palmarolle@mrcao.qc.ca.



MESSAGE DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

La Sûreté du Québec tient à vous rappeler l'entrée en vigueur d'un nouvel article du Code de la sécurité routière concernant les véhicules circulant avec un amoncellement de neige ou de glace.

Art. 498.1. Nul ne peut circuler avec un véhicule couvert de neige, de glace ou de toute autre matière pouvant s'en détacher et susceptible de présenter un danger pour les usagers de la route.

Une amende est prévue pour le conducteur en infraction.

COMPTES DE TAXES 2022

Prenez note que les comptes de taxes pour l'année 2022 seront envoyés vers la fin février.



Lors de la séance ordinaire du conseil municipal du 7 mars 2019, le Règlement n° 314 a été adopté. Ce règlement modifie le paiement des taxes foncières municipales qui est désormais effectué en six (6) versements au lieu de quatre (4). Cette modification au règlement a été adoptée afin de faciliter le paiement des taxes avec la répartition des versements moins élevés.

Le premier versement doit être effectué le trentième (30^e) jour qui suit l'expédition du compte.

Le deuxième versement sera effectué au cinquantième (50^e) jour après le premier, et ainsi de suite pour les autres versements, à cinquante (50) jours d'intervalle entre chaque versement. Les dates des versements seront bien indiquées sur les petits coupons au bas de votre compte de taxes.

PROGRAMMES DE SUBVENTIONS MUNICIPALES

Depuis 2015, la Municipalité a mis en place des programmes de subventions pour les citoyens. Il s'agit des programmes suivants :

- Programme subventionnant l'achat d'un baril récupérateur d'eau de pluie
- Programme subventionnant l'achat d'un composteur domestique
- Programme subventionnant l'installation de cabinet de toilette à faible débit
- Programme de remboursement de frais de non-résidents pour des activités sportives ou culturelles à l'extérieur de la Municipalité de Palmarolle pour les enfants et les aînés

Pour tous les renseignements sur les conditions d'admissibilité à l'un de ces programmes, adressez-vous au bureau de la Municipalité et nous pourrions vous remettre une copie du formulaire de demande incluant toutes ces conditions.

DISPOSITION DE LA NEIGE

Nous aimerions vous rappeler que selon le règlement 188 de la Municipalité de Palmarolle, il est strictement défendu à tout propriétaire, locataire ou occupant de prendre la neige se trouvant sur son terrain, ou tout autre endroit et de la laisser le long ou en travers des trottoirs, rues, avenues, ruelles ou rangs de la municipalité.

Nous comptons sur votre collaboration!



BIBLIOTHÈQUE

Les heures d'ouverture de la Bibliothèque de Palmarolle pour la période hivernale sont le mercredi de 12 h à 20 h 30.

Les cyanobactéries

Les algues bleu-vert, ou cyanobactéries, sont des bactéries microscopiques qui existent sur terre depuis des milliards d'années. **Elles sont présentes dans nos lacs de façon naturelle et contribuent au bon fonctionnement de l'écosystème.** On les nomme « algues » parce que, comme les algues, elles font de la photosynthèse et se nourrissent de phosphore. Malheureusement, **l'activité humaine cause le rejet de très grandes quantités de phosphore dans les lacs et cours d'eau, ce qui provoque une prolifération féroce de cyanobactéries.**

En elles-mêmes, les cyanobactéries sont inoffensives. Or, lorsqu'elles sont très abondantes, elles vont s'agglomérer et former des « fleurs d'eau » visibles à l'œil nu. Ces fleurs d'eau forment une couche verte épaisse à la surface de l'eau, semblable à une couche de peinture verte. De plus, les fleurs d'eau de cyanobactéries peuvent libérer des toxines qui sont dangereuses pour l'homme!

Les précautions à prendre

Plusieurs bonnes pratiques permettent de limiter la quantité de phosphore rejeté à l'eau par nos activités domestiques de tous les jours. Installer une **bande riveraine** permet de filtrer le **phosphore** de l'eau. Il est aussi possible de réduire la quantité de phosphore utilisé en achetant des **produits détergents et les savons sans phosphates** et en **limitant l'utilisation d'engrais**. Aménagez votre terrain de sorte à éviter le **ruissellement de l'eau** sur l'asphalte ou les pentes fortes. Assurez-vous aussi de bien **entretenir votre installation septique!**

Visitez la section « bonnes pratiques » de notre site web pour en savoir plus!!



Pour toutes informations supplémentaires, observations ou questionnements, veuillez contacter l'OBVAJ :
Tél. : 819-824-4049
Courriel : informations@obvaj.org
Site internet : www.obvaj.org
Facebook : <https://www.facebook.com/eauOBVAJ/>



Lacs et rivières ayant subi des épisodes de cyanobactéries depuis 2010 :

- Lac Abitibi
- Lac Beauchamp
- Lac Blouin
- Lac des Carifels
- Lac D'Alembert
- Lac Kanasuta
- Lac Duparquet
- Rivière La Sarre
- Lac Malartic
- Lac Montigny
- Lac Sabourin
- Rivière Thompson

N'hésitez pas à signaler la présence de cyanobactéries!
MDELCC, bureau régional : 819 763-3333
Urgence-Environnement : 1 866 694-5454

Évitez de boire ou de vous baigner dans l'eau contaminée!

Visitez notre site web pour plus d'information.

À ce jour, quoique plusieurs lacs soient officiellement contaminés par des fleurs de cyanobactéries en Abitibi-Jamésie, **aucun lac ne contient de toxines!**

Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter le site : www.educaloi.qc.ca/actualites-juridiques/la-neige-tombe-qui-ramasse



La neige tombe : qui ramasse?

De grosses chutes de neige s'abattent sur le Québec! Passée l'excitation à la vue de ce beau tapis blanc, la question du déneigement va vite se poser. Qui déneigera votre escalier? Qui est responsable si vous vous blessez en chutant?

Déneigez vos entrées et vos escaliers!

Assurez-vous que les visiteurs sont en sécurité lorsqu'ils circulent sur votre terrain. En effet, vous devez déneiger et, si nécessaire, épandre de l'abrasif assez rapidement après une tempête. Question d'éviter un accident... et une poursuite.

Prenons l'exemple d'une personne qui tombe dans des escaliers recouverts de glace et se blesse. Elle pourrait poursuivre le propriétaire, si elle considère que l'escalier a été mal entretenu. Si un juge lui donne raison et que les dommages qu'elle a subis sont très graves ou permanents, les sommes en jeu peuvent être élevées. C'est une des raisons pour lesquelles il existe des assurances de responsabilité.

Pensez aussi que si une urgence survient, les sorties de secours doivent être bien dégagées pour vous permettre d'évacuer les lieux rapidement.

Locataire, communiquez avec votre propriétaire!

Vous êtes locataire. Qui doit déneiger? Vous ou votre propriétaire? Vérifiez ce qui est écrit dans le bail! Quand le propriétaire est responsable du déneigement, il doit prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité des lieux. En tant que locataire, vous devriez l'avertir si un escalier, un stationnement ou un chemin est dangereux.

Pelleter la neige: pas dans ma cour!

Quand vous ôtez la neige de votre entrée, il vaudrait peut-être mieux y penser à deux fois avant de la lancer sur le terrain de votre voisin! En effet, chacun doit accepter les inconvénients normaux de la vie en société... mais aussi éviter de causer du tort à ses voisins. C'est ce qu'on appelle l'obligation de bon voisinage.

Aussi, de nombreuses administrations municipales ont des règlements qui interdisent de déposer la neige dans la rue, sur les trottoirs, les pistes cyclables ou encore les terre-pleins. Les règles peuvent changer d'une ville ou d'un arrondissement à l'autre. Informez-vous, car les amendes peuvent être assez salées.

Le déneigement des rues et des trottoirs: la responsabilité de la ville?

Les municipalités ont la responsabilité du déneigement des rues et des trottoirs. Elles doivent faire des efforts raisonnables pour assurer la sécurité des piétons: avoir un plan de déneigement et affecter le personnel et le matériel suffisant. « Raisonnables », car vu notre climat, il est impossible que les trottoirs soient déneigés et rendus sécuritaires en quelques minutes.

Et l'auto?

Depuis le 18 mai 2018, le Code de la sécurité routière prévoit que vous devez bien déneiger et déglacer votre véhicule avant de circuler sur les routes. En effet, s'il est couvert de neige, de glace ou de toute autre chose pouvant s'en détacher présentant un danger pour les usagers de la route, vous pourriez recevoir une amende de 60 \$ à 100 \$.

Lise Bouillon

Francine Gauthier

Eh! Bien non!

Nous n'y sommes pas encore. On s'entend pour ne pas considérer le bout du rouleau comme un but à atteindre. D'autres y sont assurément et en nous comparant, force est de constater qu'il y a pire...

Nos contemporains connaissent une pandémie hors du commun puisque la planète entière est contrainte. Mais par le passé, à cause, entre autres, d'une méconnaissance des bienfaits de l'hygiène, la grippe espagnole, la peste et le choléra ont fait rage... Même en reconnaissant les bienfaits de l'hygiène, nous n'avons aucune garantie qu'elle suffit à éliminer la contamination. D'autres maladies dont le dénominateur commun était, entre autres, la pauvreté ont emporté des générations mais aujourd'hui, dans une société inclusive et prévoyante, ce sont d'autres critères qui ont prévalu à l'éclosion et à l'expansion de la pandémie, dont les moyens de transport et la facilité de se déplacer favorisant la contagion. Sans porter préjudice à la modernité, on peut expliquer comment le virus circule...

Personne n'a voulu ça. Personne n'a souhaité ce chamboulement des valeurs sociales mises à l'épreuve par un virus qui semble à prime abord plus fort que nous. Nous croyons avoir atteint nos limites? Nous n'y sommes pas encore. À moins d'être démunis, complètement privés de liberté, diagnostiqués comme dépressifs profonds ou cloués au lit à cause de la Covid-19, nous pouvons encore agir. La situation nous oblige à réfléchir, ce qui ne brime en rien notre liberté. Encore faut-il

AU BOUT DU ROULEAU

Vraiment?



être éclairé pour évaluer adéquatement la situation, considérer les opinions divergentes, prendre position, nous faire confiance et décider de ce qui nous convient.

Que nous le voulions ou non, l'expérience de la pandémie nous apprend à mieux nous connaître, ne serait-ce qu'en constatant nos propres réactions. Qui sommes-nous devenus? Qu'allons-nous devenir? Examinons objectivement les changements qui se sont opérés en nous et dans notre environnement immédiat depuis presque deux ans. En majorité, excluant une partie du marché du travail durement éprouvé, nous avons développé un réflexe de fermeture et de retrait du monde conformément aux consignes de la Santé publique. Le fait de demeurer branchés, compte tenu des avantageuses et multiples possibilités qu'offrent les technologies, fait en sorte que nous pouvons rester fonctionnels malgré l'isolement physique où nous sommes contraints.

Mais quelle expérience enrichissante sur le plan personnel. Moins de monde croise notre route, mais plus de temps nous est alloué. Sans doute avons-nous plusieurs ressources à notre disposition pour nous accrocher. Apprenons à mieux respirer. Marchons en forêt, là où trouver la sérénité et le silence habité. Sachons reconnaître nos atouts et tirons parti des domaines de prédilection où puiser la motivation, l'inspiration, la force et le goût de vivre. Bougeons, créons, entourons-nous de beauté, d'oeuvres d'art, tapissons nos murs d'images, de lumière et de couleurs, échangeons avec nos voisins, nos amis, lisons du Serge Bouchard ou du Michel Jean. Embrassons quelques petits projets mis à l'écart faute de temps... il n'attend que notre souffle pour revivre et alimenter la passion. Cuisinons davantage en musique, mêlons un petit pas de danse à nos sens en alerte et remplissons la maison de parfums de réconfort. Nous croyons toucher le fond? Non. Nous ne nous laisserons pas abattre. Par notre seule volonté, nous deviendrons créatifs, ouverts et vigilants. L'expérience fera de nous de meilleurs humains.



Merci pour votre confiance!

**C'est avec beaucoup de plaisir
que le travail continue.**

Gardons contact!

lemire.info | Sebastien.Lemire@parl.gc.ca | 819 762-3733
33-A, rue Gamble Ouest, RC 15
Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2R3



Mai 1957

Souvenirs d'enfance

Louisa Nicol

Comment je dois décrire cette journée pas comme les autres. Ce matin-là je ne vais pas à l'école, mes frères et sœurs sont partis. Le camion de la laiterie Dallaire est passé comme d'habitude au moment où mon père était encore à l'étable. Ma mère après le déjeuner vaquait dans la salle à manger à ranger et à préparer les repas du midi et du soir pour dix personnes comme si elle tenait hôtel. C'était connu de tous, elle était une cuisinière exceptionnelle. Nous, les enfants étions ravis d'avoir à chaque repas le choix entre deux desserts.

Le chien de ma sœur cadette dormait derrière le poêle à bois. Plus tard dans l'après-midi, il se réveillait au son de la musique qui annonçait Bobino et Bobinette à la télévision. Il allait devant la télé comme il le faisait avant avec elle. Maintenant il est seul devant l'écran.

À la fin, il demandait la porte.



Le conducteur du camion de la laiterie, Clément Aubin est revenu en fin d'après-midi, c'était inhabituel. Il est parti au bout de la terre avec le Prince : le cheval compagnon de mon père pour défricher, semer et faucher pour tous les travaux de la ferme. Mon père entre à la maison va tout droit dans sa chambre. C'est alors que je l'entends pleurer en secret. Je comprends qu'il a demandé à son ami Clément d'amener le vieux Prince à son dernier repos... On achève bien les chevaux.

Décidément un après-midi de mal de ventre.

Je regarde par la fenêtre et j'aperçois le chien Poppé qui attend sur le sentier entre les saules, le retour de l'école de ma petite sœur Françoise.

GRENIER AUX SOUVENIRS

Les cahiers de La bonne chanson

Gilles Fortier

Dans les semaines avant Noël, j'ai entendu la famille Dion chanter *Les cloches du hameau*, tout de suite je me suis souvenu qu'à la petite école du rang, le vendredi on chantait. La « maîtresse » sortait les cahiers de La bonne chanson.

J'ai fouillé dans mon grenier pour sortir ceux que je possède. J'en ai cinq, dont un pour les membres du Cercle Lacordaire et (Jeanne d'Arc, qui est la version féminine de Lacordaire), organisme pour encourager la sobriété. Naturellement tout est supervisé par l'Église catholique. L'initiative de ces cahiers revient à l'abbé Charles-Émile Gadbois.

Les cahiers de La bonne chanson sont une collaboration de la France et du Québec. Ces cahiers font partie du programme officiel de toutes les écoles primaires de la province de Québec. L'année de production pour les cahiers se situe entre 1938 et 1948 et pour les Lacordaire, 1952. Il y aurait eu sept albums pour un total de 350 chansons.



Extrait du programme d'études des écoles primaires élémentaires : L'initiation à la musique à l'école primaire aide au développement de toutes les facultés de l'enfant et contribue à sa culture

REMERCIER POUR 2021

Dolores Guertin-Audet



Comment remercier pour l'année 2021?

OK, le monde est paralysé par un terrible virus; et bien que nous préférons ne pas parler du Docteur C mais plutôt du Docteur LOVE, nous ne saurions ne pas l'évoquer. C'est pourquoi nous avons dû adapter la façon dont nous exprimons notre amour ou notre amitié au cours de l'année écoulée.

Si nous remercions, au contraire, ça va moins nous atteindre; bien sûr il reste le négatif, mais nous devons nous appliquer à voir le beau côté des choses parce que même si tout a l'air d'aller mal, à travers ça, il y a quand même des choses qui vont bien; mais ça nous demande un effort d'aller mettre le focus là-dessus et si on laisse le mal prendre toute la place, ça nous aveugle sur le bien...

Pour créer un certain équilibre comme nous nous le sommes souhaité pour 2022, nous devons faire un effort : chasser la tristesse, l'angoisse et l'aveuglement.

Trouvons des trucs qui nous aideront à chasser ce cauchemar qui a entraîné tant de désagréments jusqu'à nous faire oublier le meilleur : demandons-nous :

- Qu'est-ce que j'ai fait de bien?
- Ce qui m'est arrivé et qui a bien fonctionné?
- Quelle nouvelle personne j'ai rencontrée qui m'a apporté du positif dans ma vie?
- Qu'est-ce que je veux?
- Est-ce que je cherche la lumière, le positif ou si je me complais dans la négativité?

L'un ou l'autre nous nourrit en bien ou en mal et au lieu d'entretenir et me laisser prendre par le négatif, il me faut faire un choix; le choix de la vie, de l'amour, du bonheur, de la joie.

Les efforts nous payent, ils donnent la force et la puissance d'aller plus loin et grandir parce qu'après on est fier de nous; ça nous encourage à continuer d'accueillir, d'accepter et d'aller au-delà de nos peurs.

SAVOURONS ce qui nous attend avec le mois de février... Saviez-vous qu'on gagne environ 1 heure 26 de luminosité, profitons de la lumière, c'est pas rien et surtout peut-être même de soleil si on a de la chance et ça c'est bon pour le moral et notre taux de vitamine D...

À CAUSE DE NOËL PORTONS LA LUMIÈRE ET L'AMOUR Y ÉTABLIRA SES BIENFAITS.

Restaurant AuPtitBonheur



(819) 787-3777
175 Principale, Palmarolle

Services offerts

Menu du jour
Repas pour emporter
Brunch du dimanche
Salle privée
Terrasse

Propriétaires: Franco et Valérie Bordenaveau, Guy Bélanger



Jean-François Rondeau, Bruno Sévigny et Stéphanie Galarneau
PHARMACIENS - PROPRIÉTAIRES

84, 5^e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K9
Tél.: (819) 333-1160
Fax.: (819) 333-3534

Pharmacie Jean-François Rondeau, Bruno Sévigny et Stéphanie Galarneau Inc.

Affiliée à



VOTRE CAISSE
VOUS INFORME

Collectivement, aidons à freiner la propagation du virus

Desjardins demande votre collaboration afin de respecter les recommandations gouvernementales.

Ainsi, si vous présentez des symptômes de la COVID-19, si vous avez reçu des directives d'isolement de la part des autorités de santé publique ou de l'Agence des services frontaliers du Canada ou si vous avez été en contact rapproché dans les 14 derniers jours avec une personne ayant la COVID-19 ou suspectée d'avoir la COVID-19, nous vous demandons de ne pas venir à votre caisse et de suivre les consignes de la santé publique en matière d'isolement et de dépistage.

Voici d'autres exemples de mesures préventives recommandées :

- RESPECTER LA DISTANCIATION PHYSIQUE RECOMMANDÉE avec les autres ;
- LAVEZ-VOUS LES MAINS SOUVENT ;
- LORSQUE VOUS TOUSSEZ OU ÉTERNUEZ : • Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes. • Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite
- SI VOUS ÊTES MALADE, évitez tout contact avec les personnes plus vulnérables, dont les personnes âgées et les personnes ayant une maladie chronique.

L'utilisation des solutions transactionnelles automatisées demeure la meilleure façon de limiter la propagation de la COVID-19.

- Accompagnement téléphonique : 819 333-5424 (tous les jours de 6h à minuit)
- Transactions par téléphone : 1 800 CAISSES
- Desjardins.com et AccèsD Internet

Pour plus d'information, consultez-le desjardins.com/covid-19

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES !
desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse de l'Abitibi-Ouest