



<http://journallepoint.ca>
journallepoint@hotmail.com

JOURNAL
Le PONT
de PALMAROLLE

CLDAO-hugolacroix
Vol.13, No 5 - Octobre 2023



Familles
Morin-Marcil

Une 5^e génération se pointe



IMPRESSION
**RECTO
VERSO**

IMPRIMERIE • CONCEPTION GRAPHIQUE
BANNIÈRES ET KIOSQUES D'EXPOSITION
AFFICHAGE • ENSEIGNES • REPROGRAPHIE
ARTICLES PROMOTIONNELS

www.impressionrectoverso.com • 819 333-2231 • 185, 2^e Rue Est, La Sarre (Qc) J9Z 2G7

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié
AMECQ

Culture et Communications
Québec

Sommaire

Actualités	2-3
Affaires municipales	10-11
Vie communautaire	7-8-9

Chroniques	
*J.-Pierre Robichaud	4-5
*Gilles Fortier	12
*Cercle de fermières	13
*Francine Gauthier	
*Félix Goulet	
*MFC	12
*Lise Bouillon	6

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Président : J.-P. Robichaud
Vice-présidente : Christiane Plante
Infographiste
Secrétaire : Clarisse Vachon
Trésorière : Denise Mercier
Administrateur : Lise Bouillon

Imprimé par Impressionplus, La Sarre

Placez votre publicité

dans **LE PONT**
DE PALMAROLLE

C'est une visibilité incontournable
Tiré à 665 exemplaires

1/8 page - carte professionnelle 18 \$
1/4 page 25 \$

1/8 page couverture 40 \$
1/2 page 40 \$ - Page 70 \$
annonces classées 5 \$

journallepont@hotmail.com

C. Plante 819 782-4233
A. Chrétien 819 787-2996

Tombée: 18 du mois



de passage à Palmarolle Un impressionnant VR

Jean-Pierre Robichaud

Un mastodonte militaire français transformé en véhicule récréatif, Bigbidule, s'est arrêté à Palmarolle le 26 août dernier. Un arrêt obligé de 18 jours pour cause de bris mécanique.

Partie de Halifax le 15 août 2022, la petite famille française, Cyril, Marlène et leur deux filles Inès, 13 ans et Camille, 10 ans, ont bourlingué depuis une année à travers les États-Unis, le Mexique et le Canada, cumulant plus de 35 000 kilomètres.

Confrontés à un bris mécanique majeur, ils ont séjourné derrière le garage municipal de Palmarolle pendant plus de deux semaines, en attente de pièces de remplacement commandées en France.

De généreux citoyens les ont accompagnés tout au long de leur séjour obligé dans leurs déplacements dans le village et à La Sarre. Alexane Audet, qui demeure tout près, a même mis sa piscine à leur disposition, au grand plaisir des deux jeunes filles du couple qui en ont bien profité.

Le 3 septembre dernier, par un chaud 30 degrés, ils ont été invités à une balade en ponton sur la Dagenais ainsi qu'un « souper ponton ». Inès et Camille se rappelleront toujours d'avoir chacune leur tour tenu la barre du Carouge pendant quelques kilomètres. En compagnie du « raconteur » et coloré Jean-Louis Labonté, la famille a été plongée, à son grand plaisir, dans le riche terroir palmarollois. Quelques autres les ont invités soit à un BBQ soit à un « diner » comme ils disent chez eux.

Ils ont finalement pu repartir le mercredi 13 septembre pour la dernière étape de leur périple, Halifax à nouveau, où leur Bigbidule embarquera sur un bateau pour la France tandis qu'eux feront le voyage de retour en avion.

Par l'accueil chaleureux et l'aide précieuse qu'ils ont reçus à Palmarolle, ces voyageurs nous ont assurés que leur séjour chez nous restera toujours gravé dans leur mémoire.



Familles Morin-Marcil Une 5^e génération se pointe

Jean-Pierre Robichaud

Le 6 août dernier, Éliane Roberge et Eugène Perron ont accueilli le petit Henri qui devient l'arrière-arrière-petit-fils de madame Rolande Marcil.

Madame Marcil, 93 ans, est cette dame qui cueille encore ses bleuets à chaque année.



Vernissage

à la Galerie
Sang Neuf-Art

Jean-Pierre Robichaud

Dans le cadre des 40 années d'existence de la Galerie Sang Neuf-Art, sise sur la Principale à Palmarolle, Louisa Nicol a convié la population à un vernissage le 5 septembre dernier.

Sous le thème Portrait, la Galerie exposait plus d'une trentaine d'œuvres réalisées par 11 artistes locaux dans la dernière année.

Plusieurs personnes ont défilé tout l'après-midi, admirant le talent connu (et méconnu) de tous ces portraitistes.



Expédition 51°

La nature sauvage plein la vue



Bord de mer

Jean-Pierre Robichaud

Expédition 51°, ça vous dit quelque chose? Moi non plus, du moins jusqu'à ce que je consulte le site touristique de la Côte-Nord.

Non ce n'est pas la route 138 dont le long ruban longeant le fleuve se termine à Kégaska en Basse-Côte-Nord au kilomètre 1 420... Il s'agit plutôt de la route Trans-Labrador qui relie Baie-Comeau à Fermont en passant par Manic 5, puis entrant sur le territoire de Terre-Neuve à Labrador City, continue vers Churchill, Goose Bay pour se terminer à Blanc-Sablon, et ce, sur 1 700 kilomètres. Expédition 51 parce qu'une bonne partie de cette route se situe en haut du 51° parallèle. Et pour une expédition, c'en est toute une, car les signes de civilisation y sont plutôt rares!

L'idée de ce road trip en véhicule récréatif m'est venue l'hiver dernier en parcourant cette route sur Google et en lisant des commentaires élogieux sur les paysages à couper le souffle qui bornent ce long ruban. Et le printemps dernier, ma conjointe et moi on s'est dit : Go on y va! Et rendus au bout de la Trans-Labrador, à Blanc-Sablon, nous avons projeté de traverser à l'île de Terre-Neuve, puis en Nouvelle-Écosse et le Nouveau-Brunswick pour finalement rentrer au Québec et à la maison. Une escapade de plus de 8 000 kilomètres.

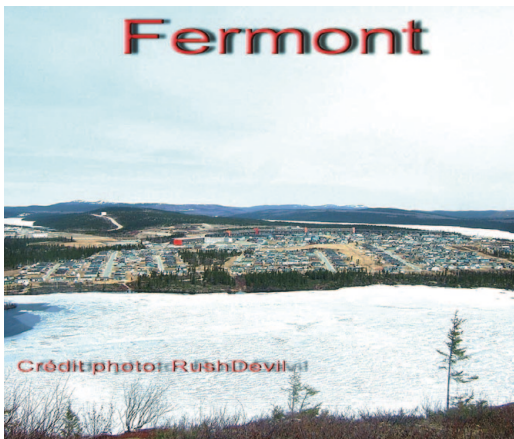
Il fallut deux jours et demi (je ne roule pas vite et j'arrête souvent) pour franchir les 1 100 kilomètres séparant Palmarolle de Baie-Comeau où débute la route Trans-Labrador (389). De là, nous avons atteint Manic 5 en un peu plus de deux heures, malheureusement

sous la pluie, nous privant des paysages et mobilisant toute notre attention sur cette route louvoyante présentant des courbes serrées.

Le mythique barrage hydroélectrique Manic 5 est un arrêt obligé. Des centaines de touristes font l'aller-retour à chaque été pour le visiter. La visite guidée de cette architecture unique au monde dure deux heures, elle est impressionnante et demeure inoubliable. Quand on sort de là, on ne peut que s'émerveiller devant le génie québécois qui, au début des années '60, a conçu une œuvre pareille, connue dans le monde entier.

En quittant Manic 5 pour Fermont à 350 km plus haut, deux tronçons de gravier de 107 et de 65 km nous attendaient. La route était en piètre état à cause de fortes pluies qui persistaient depuis plus d'une semaine. Route de bouette parsemée de nids-de-poule! C'était comme si une pluie de météorites avait bombardé la route. Je rappelle que le caillou de 5 km de diamètre créant l'immense lac Manicouagan a frappé là, il y a 214 millions d'années!

Le VR a louvoyé à 55 km/heure sur ces deux tronçons pour ne pas perdre de morceaux. La bonne nouvelle, c'est que cette route 389 devrait être complètement asphaltée d'ici quelques années. La bruine persistante nous a malheureusement empêchés de contempler le réservoir Manicouagan à notre gauche ainsi que les vertigineux Monts Groulx à droite. À mi-chemin, au Relais Gabriel, l'unique station d'essence entre Manic 5 et Fermont affichait 2,48 \$ le litre. Fallut quand même faire le plein au cas où...



St-John, TNL



La Manic



Voici enfin Fermont, ville de 2 500 habitants, renommée pour son fameux mur de 1,3 kilomètre sur 25 mètres de haut, et abritant 344 logements. En plus de protéger la ville des forts vents d'hiver s'y trouvent, en son centre et à l'abri, tous les services publics incluant l'épicerie, restaurant et bistrot, la piscine et l'aréna, bref tout ce dont la population a besoin. Seules la station-service et la caserne de pompiers sont à l'extérieur.

Vingt-cinq kilomètres plus loin, nous pénétrons dans Terre-Neuve-Labrador et entrons à Labrador City, ville d'environ 10 000 habitants. Avec Happy Valley-Goose Bay, ce sont les deux seuls endroits d'importance sur les derniers 1 000 kilomètres nous séparant de Blanc-Sablon. Heureusement ces 1 000 km sont asphaltés d'un bout à l'autre. Et quelles belles conditions routières que je cote 11 sur 10! Quelqu'un a écrit à propos de cette route qu'on a l'impression de rouler sur un nuage. Je confirme!

Malgré l'état de la partie gravière au Québec, cette Trans-Labrador mérite d'être explorée, ne serait-ce que pour ses paysages qui diffèrent à tout moment, passant des montagnes verdoyantes aux plateaux arides parsemés de mousse de caribou et d'étangs. À Manic 5, des gens m'ont demandé si j'avais des pneus de rechange et des bidons d'essence. Je vous confirme que ce n'est pas nécessaire; suffit d'être bien chaussé. J'y ai croisé plusieurs caravanes ainsi que des motos. Seules ces dernières doivent prévoir une réserve d'essence. La plus longue distance entre deux stations est d'environ 450 km.

Pour les amateurs de nature sauvage, la route Trans-Labrador est toute désignée. Je l'ai entamée avec un peu d'anxiété mais le tout s'est rapidement estompé. Des campings, des dépanneurs et des aires de repos sont disponibles à différents endroits et le site Internet iOverlander est un excellent guide pour les services de base.





**Mon équipe
et moi
sommes là
pour vous !**

www.lemire.info

819-762-3733

Sans frais : 1-800-567-6433

  @seblemireAT



Le contrat de vie commune entre conjoints de fait



Lise Bouillon

Les couples qui vivent en union de fait peuvent faire un contrat de vie commune pour définir les obligations de chacun pendant la vie commune et prévoir, par exemple, ce qu'il adviendra des biens et des enfants en cas de séparation. Le contrat de vie commune est aussi appelé « contrat de cohabitation », « contrat d'union de fait », « contrat entre conjoints de fait » ou « convention de concubinage ».

L'utilité du contrat de vie commune

Les conjoints de fait n'ont pas les mêmes droits que les couples mariés ou unis civilement. Ainsi, le contrat de vie commune leur permet de définir eux-mêmes les droits qu'ils veulent se donner. Toutes sortes d'ententes entre les conjoints de fait peuvent être incluses dans le contrat de vie commune en autant qu'elles ne contreviennent pas à la loi.

Le contrat de vie commune permet entre autres aux conjoints de fait de s'entendre sur :

- Le partage des responsabilités et les contributions de chacun pendant la vie commune;
- Les biens et les dettes que chacun possède au début de la vie commune;
- La façon de partager les biens communs en cas de rupture;
- Les modalités de remboursement des dettes en cas de séparation;
- Le versement d'une somme d'argent, comme une pension alimentaire, à l'un des conjoints en cas de séparation. Le montant peut être versé en totalité une seule fois ou par versements ou en donnant un bien au conjoint;
- Les modalités de révision de l'entente en cas de changements dans la situation d'un conjoint après la séparation.

Bien entendu, le contrat peut contenir certains points seulement.

Exemple

Mélanie a quitté son emploi pour aller vivre dans une autre ville avec son conjoint de fait, Sébastien. Mélanie et Sébastien font un contrat de vie commune dans lequel ils prévoient qu'en cas de séparation, Sébastien s'engage à verser une compensation de 10 000\$ à Mélanie pour sa perte de revenus puisqu'elle a démissionné de son emploi pour vivre avec Sébastien.

Exemple

Paul ne veut pas se marier. Il est un homme d'affaires prospère et possède beaucoup de biens. Il vit depuis 5 ans avec son copain, Gilles, qui lui n'a pas un revenu très élevé. Paul et Gilles décident de faire une convention de vie commune pour permettre à Gilles de maintenir un certain niveau de vie en cas de séparation. Le contrat prévoit que Gilles peut vivre toute sa vie dans l'une des résidences de Paul et recevoir une pension alimentaire de 15 000 \$ par année jusqu'à son décès ou jusqu'à ce que Gilles cohabite avec une autre personne.

Faire un contrat de vie commune

Pour faire un contrat de vie commune, comme pour tout contrat, les conjoints de fait doivent :

- Être majeurs et ne pas être sous tutelle ou sous mandat de protection;
- Consentir librement en toute connaissance de cause.

Le contrat de vie commune peut être :

- fait à tout moment par les conjoints;
- verbal, mais un contrat écrit est plus utile en cas de problème pour en faire la preuve;
- modifié en tout temps par les conjoints de fait. Ils doivent cependant s'entendre sur les changements à apporter.

Un contrat de vie commune est souvent un document fait sur mesure pour le couple de conjoints de fait. Sa rédaction est souvent complexe et se doit d'être fidèle à la volonté des conjoints. En conséquence, il est recom-

mandé de consulter un notaire ou un avocat pour la préparation et la rédaction de ce document. Le professionnel peut être utile afin de n'oublier aucun élément indispensable, conseiller le couple sur des aspects auxquels il n'avait peut-être pas pensé, assurer que les ententes sont bien rédigées et conformes à la loi et éviter, autant que possible, la naissance de situations problématiques.

Les éléments que le contrat de vie commune ne peut pas inclure

Les conjoints de fait peuvent faire toutes sortes d'ententes entre eux pourvu qu'elles respectent la loi. Voici quelques exemples de cas où la Cour a jugé que des clauses n'étaient pas valides:

- les donations dans un contrat qui n'est pas notarié. Les donations doivent être faites dans un contrat notarié, à moins que les biens donnés soient donnés et possédés immédiatement par le conjoint;
- le transfert de biens en cas de décès d'un conjoint. Seul un testament peut le permettre;
- des décisions contraires au meilleur intérêt de leurs enfants.

Il est presque impossible de faire la liste de tout ce qui pourrait contrevénir à la loi. C'est pourquoi, il est recommandé de faire appel à un avocat ou un notaire pour la préparation ou la validation du contrat de vie commune entre les conjoints.

Faire valoir un contrat de vie commune

Un contrat est un contrat. Les conjoints sont donc liés par leurs ententes. Cependant, lorsque les conjoints de fait ne s'entendent pas sur un élément du contrat de vie commune ou refusent de respecter le contrat de vie commune, ils peuvent faire une demande devant les tribunaux. Les conjoints de fait qui ont des enfants peuvent généralement bénéficier de séances de médiation gratuites.

Services de prélèvements et de santé courants CLSC en milieux ruraux d'Abitibi- Ouest et Beaucanton

Voici l'horaire du mois. Notez que les services sont offerts sur rendez-vous seulement.

OCTOBRE 2023			
Prélèvements : 8 h à 9 h 30 Santé courants : 10 h 30 à 11 h 30		Notez que les services de santé courants ne sont pas offerts à Taschereau, Gallichan, Duparquet et Normétal.	
Macamic	Palmarolle	Dupuy	Beaucanton
Mardi 3 octobre	Mardi 10 octobre	Mercredi 11 octobre	Mercredi 4 octobre
Mardi 17 octobre	Mardi 24 octobre	Mercredi 25 octobre	Mercredi 18 octobre
Mardi 31 octobre			
Duparquet	Gallichan	Normétal	Taschereau
Mardi 3 octobre	Mercredi 11 octobre	Mardi 10 octobre	Mercredi 4 octobre
Mardi 17 octobre	Mercredi 25 octobre	Mardi 24 octobre	Mercredi 18 octobre
Mardi 31 octobre			

Coordonnées pour prendre rendez-vous, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h :

Macamic : 819 782-4661, poste 3222
 Palmarolle : 819 787-2216, poste 233
 Dupuy : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007
 Beaucanton : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007
 Normétal : 819 783-2856, poste 21 ou 819 941-3007
 Gallichan et Duparquet : 819 787-2216, poste 233
 Taschereau : 819 782-4661, poste 3222



Les journaux communautaires ne sont-ils utiles qu'en temps de crise?



Lettre ouverte publiée dans les médias écrits communautaires

Monsieur Mathieu Lacombe
Ministre de la Culture et des Communications

Monsieur le Ministre,

La publicité émise par le Gouvernement du Québec dans les médias écrits communautaires est quasi inexistante, et cela met en péril la survie de plusieurs d'entre eux. Pourtant, lors de la pandémie, il était crucial pour le Gouvernement, notamment pour le ministère de la Santé et des Services sociaux, de faire publier ses messages dans les journaux communautaires afin d'informer le plus de gens possible. Or, depuis janvier 2022, presque plus rien. Nous sommes revenus au même stade qu'avant la pandémie; les médias écrits communautaires ne reçoivent que des miettes en matière de publicité gouvernementale.

Nous avons peine à penser, Monsieur le Ministre, que les journaux communautaires ne sont utiles qu'en temps de crise. Mais où est donc diffusée la publicité gouvernementale? Est-ce que tout passe par les réseaux sociaux, ces méga-entreprises américaines? Un sondage mené en 2018 par la firme Advanis Jolicoeur démontre que le taux d'appréciation de la presse écrite communautaire est de 94 %. La fonction principale d'un média écrit communautaire est de transmettre de l'information locale ou régionale sur un territoire délimité géographiquement. Il reflète l'actualité de toute une communauté.

Le ministère de la Culture et des Communications reconnaît le rôle essentiel des médias écrits communautaires depuis fort longtemps en leur accordant une aide financière primordiale. Ce que nous souhaitons maintenant, Monsieur le Ministre, c'est que les différents ministères et sociétés d'État en conviennent également. À cet effet, nous vous demandons de bien vouloir nous appuyer en incitant vos collègues à donner les directives nécessaires afin que le placement de publicités gouvernementales reprenne dans les médias écrits communautaires. Nous aimerions aussi que ce même message soit transmis à la firme Cossette, l'agence officielle du Gouvernement du Québec en cette matière.

Les lecteurs de la presse écrite communautaire du Québec sont en droit d'être informés de toute annonce faite par leur gouvernement.

Veuillez agréer, Monsieur le Ministre, mes cordiales salutations.

Le président de l'Association des médias écrits communautaires du Québec,

Joël Deschênes

Restaurant Au Ptit Bonheur



(819) 787-3777
175 Principale, Palmarolle

Services offerts

Menu du jour
Repas pour emporter
Brunch du dimanche
Salle privée
Terrasse

Propriétaires: France et Valérie Bordeleau, Guy Bélanger



Jean-François Rondeau, Bruno Sévigny et Stéphanie Galarneau
PHARMACIENS - PROPRIÉTAIRES

84, 5^e Avenue Est
La Sarre (Québec) J9Z 1K9
Tél.: (819) 333-1160
Fax.: (819) 333-3534

Pharmacie Jean-François Rondeau, Bruno Sévigny et Stéphanie Galarneau Inc.

Affiliée à





TON ENFANT
SUIT DES
COURS À
L'EXTÉRIEUR
DE
PALMAROLLE?

SAVAIS-TU QUE

La Municipalité de Palmarolle rembourse les frais de non-résidents pour les activités **sportives** ou **culturelles** aux citoyens qui en font la demande?*

INFORME-TOI!

819-787-2303 POSTE 221
PALMAROLLE@MRCAO.QC.CA

*Sous certaines conditions



**Prochaine séance du conseil
2 octobre 2023**

La séance a lieu à 19 h, au 124 rue principale, Palmarolle

Les séances ont lieu le premier lundi du mois (sauf exception) à 19 h à la grande salle du Centre municipal, située au 124 rue Principale, à Palmarolle.

Les citoyens sont les bienvenus!

Fermeture du bureau municipal

Le bureau municipal de Palmarolle sera FERMÉ le lundi 9 octobre 2023 en raison du congé de l'Action de grâce. Bon congé à tous !

Notez que les heures d'ouverture régulières du bureau municipal sont du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h et de 12 h 30 à 16 h.



Taxes municipales

N'oubliez pas que le prochain versement des taxes municipales est le 10 octobre 2023. Passé cette date, des intérêts seront ajoutés à votre compte. Aussi, veuillez prendre note que la municipalité n'envoie pas d'état de compte.

Aréna Rogatien Vachon

La Municipalité de Palmarolle est heureuse de vous annoncer l'ouverture imminente de l'aréna Rogatien Vachon.

La date officielle d'ouverture ainsi que toutes les informations concernant les horaires de glace, activités, etc. seront affichées sur la page Facebook « Aréna Rogatien Vachon ».



INSTALLATIONS SEPTIQUES AUTONOMES ET ODEURS

QU'EST-CE QUI CAUSE LES ODEURS ET COMMENT LES RÉDUIRE ?

Habituellement des gaz liés à la décomposition des solides: CO₂, méthane, sulfure d'hydrogène(odeur d'œufs pourris).

On peut en contrôler les émanations
-dans la maison en maintenant drains de planchers humides, événements de toitures dégagés, fonctionnels et suffisamment élevés, (dans les endroits boisés, penser à dépasser la hauteur du toit) et couvercles de systèmes de pompage bien fermés.

-près de la fosse septique: en vidant la fosse septique lorsque pleine, en s'assurant que les couvercles de fosse septiques sont bien installés et en ne jetant dans les toilettes que ce qui doit y être jeté.

<https://obvaj.org/citoyens/les-bonnes-pratiques/l'installation-septique/>

-près du champs d'épuration ou au fossé: plusieurs symptômes peuvent pointer vers un besoin de remplacer le champ d'épuration: accumulation d'eau sur le champs, végétation tirant sur le vert plus clair sur le champ d'épuration ou au fossé entres autres. voir les bonnes pratiques du paragraphe précédent pour prolonger la vie de son installation septique.

VOTRE MUNICIPALITÉ DEMANDE UNE VIDANGE RÉGULIÈRE DE VOTRE FOSSE À DES FRÉQUENCES ADAPTÉES POUR LES RÉSIDENTS PERMANENTS OU LES VILLÉGIATEURS

PROJET DE RECHERCHE

L'OBVAJ en partenariat avec le centre de traitement des résidus industriels (CTRI) de Rouyn -Noranda vous invite à remplir ce sondage sur votre niveau de connaissance des bonnes pratiques d'utilisation et d'entretien d'installations septiques.

<https://survey123.arcgis.com/share/e75b0d370659483d97e4155170b59d00>

broyeur à déchet et fosses septiques font-ils bon ménage?



PETIT RAPPEL ODEURS

La décomposition génère des odeurs, l'entretien et une bonne utilisation des toilettes, évier et drains aide à les contrôler.(et ça se contrôle même l'hiver)



819-824-4049

615 Avenue centrale, suite 202

www.obvaj.org

REGARD SUR LA GRATITUDE

Dolores Guertin-Audet

Après avoir reconnu nos dons, nos talents, nos forces, nos valeurs, nous pouvons décider librement de nos choix, agir avec passion, enthousiasme et créativité pour aller plus loin avec les talents que nous nous sommes servis pour réussir à développer la joie, la paix et la sérénité; c'est là que le pouvoir étonnant de la gratitude entre en jeu...

« *Se montrer reconnaissant est une composante essentielle du bonheur* » parce que cette attitude améliore notre état d'esprit et même notre santé. (Selon D^r Robert Emmons, psychologue enseignant).

Vivre dans la gratitude peut changer notre regard sur notre vécu et sur le monde. En effet, remercier nous fait vraiment apprécier, nous aide à voir la vie d'une autre manière et peut nous apporter une satisfaction et une paix intérieure insoupçonnées puisqu'elle ouvre notre cœur à la compassion et à la reconnaissance.

Cultiver la gratitude est à la portée de tous; elle peut être développée par la pratique. Au lieu de ruminer des idées noires, mieux vaut diriger notre attention sur les bonnes choses que la vie nous envoie et la façon la plus facile d'y parvenir est de prendre quelques minutes pour réfléchir à ce qui nous procure du bien être; et les bienfaits sur notre qualité de vie sont nombreux... Aussi la reconnaissance n'est-elle pas ce qui touche le cœur de Dieu le plus intensément et le plus profondément? Pensons aux lépreux dont un seul vint remercier LUC 17, 11-19.

Quand nous avons terminé nos activités à la fin de juin au MFC, on nous a suggéré d'écrire nos gestes de gratitude pratiqués chaque jour en toutes circonstances et voici quelques exemples :

ÊTRE RECONNAISSANT

- pour un regard positif qui me redonne ma valeur;
- pour une parole de réconfort, une parole porteuse d'espoir;
- pour un conseil sans jugement qui me permettra de sentir que je compte vraiment pour quelqu'un;

- pour la bonté, la douceur, le dévouement, l'amour, la présence de quelqu'un;
- pour le temps que quelqu'un m'a donné par le don de lui-même;
- pour un soignant qui m'aura permis de retrouver mes valeurs profondes

Je termine avec une prière amérindienne :
Quand nous nous levons le matin disons...

MERCI pour la lumière du jour et pour la joie d'être vivant
MERCI pour la nourriture et pour la chance d'avoir un toit
MERCI pour l'Amour dont nous sommes entourés
MERCI pour le travail qui nous permet de combler nos besoins

BÉNIS ma journée, ma famille, mes amis(es) et tous les êtres vivants de notre Univers...

Cette prière peut reflorir l'espace tout autour de nos pensées positives.



UN NOUVEL ÉLAN AU M.F.C.

18 octobre

Un mouvement qui permettra aux femmes d'atteindre leur plein potentiel et de s'épanouir au cœur de sa famille et de son milieu social.

Ensemble nous pouvons aller plus haut!
Ensemble nous pouvons aller plus loin!
Pour combler un changement positif dans notre vie.

Un appel à vous toutes les femmes de cœur!
Joignez-vous à nous|
Quand : **18 octobre**
Lieu : Centre récréatif de Ste-Germaine
Heure : 13 h
On vous attend avec vos amies.
Le comité local



La nouvelle saison 2023-2024 est débutée !!

Prochaine rencontre régulière 11 octobre, 19 h à la salle communautaire

Sous le thème «Fière de notre Patrimoine»
 Nous sommes plus que motivées à partager ce patrimoine.
 Tu as le goût d'apprendre?
 Joins-toi au regroupement nous sommes en recrutement!



Viens faire ton tour!!

Plusieurs projets à venir :

- Couture d'une tuque en polar en octobre
- Carte brodée et peinture en janvier
- Invité thématique en mars
- Couverture au crochet en avril et bien d'autres...
- Projet commun avec les autres cercles de la région Confection de châles pour les gens en chimiothérapie de la région.

(Pour participer communique avec une responsable 819-339-8148) Mélanie Hamelin, présidente

GRENIER AUX SOUVENIRS



Clé à molette

Gilles Fortier

Monkey Wrench, clé de singe, voilà comment les Anglais appellent cette clé. Allez savoir pourquoi!

Selon son apparence, on dirait un croisement entre le Pipe Wrench (clé à tuyau ou à pipe) et le Wescott (clé anglaise).

Elle était fabriquée par Frost Wood de Smith Fall, Ontario, compagnie fondée par Ebenezer Frost en 1839. Il fut le premier Canadien à fabriquer des produits reliés à l'agriculture.

En 1846, Ebenezer Frost s'associe avec Alexander Wood des États-Unis. En 1909 la compagnie fusionne avec Cockshutt Plow Company (compagnie canadienne connue pour ses tracteurs).

Cette clé date de 1920. La compagnie Frost Wood ferme ses portes en 1955, mais Cokshutt continue ses activités jusqu'en 1962.

P.-S. - Cockshutt est bien un nom de famille. Le président de la compagnie se nommait James G. Cockshutt et il fonda l'entreprise de machinerie agricole en 1877 à Brandford, Ontario.



Saison 2023 de la Galerie Sanz Neuf-Art

Louisa Nicol

Après 2 ans de fermeture, (pandémie oblige) et les rénovations, la saison 2023 s'est terminée par une exposition express des participants(es) de l'atelier de portrait du mardi. De 10 à 12 artistes se réunissent autour d'un modèle vivant. À la saison d'hiver, c'est au local scout à La Sarre, pour l'été, à l'atelier dans la grange Rosa Bonheur. Cette année, 11 artistes ont participé à l'exposition en sélectionnant 3 ou 4 portraits. Voici la liste des artistes :

Blaise Boisvert, Raymond-Marius Boucher, Manon Fournier, Francine Gauthier, Cécile Lamarre, Rose Marquis, Michel De Maupeou, Louisa Nicol, Christiane Plante, Yamilé Pénalver-Médina et Monique Tremblay.

- Rose Marquis et Francine Gauthier ont participé à l'accrochage (photo)
- Christiane Plante (photo)
- Louisa Nicol (photo)

Merci, à l'été prochain!

Mes pensées étaient sûrement en communion avec celles de Malie L'étrange au moment de la parution de l'article « Sur la route » dans le Journal Le Pont de septembre, car elle nous a quittés le 5 septembre dernier. Un message m'est parvenu d'une amie commune.



Rose Marquis et Francine Gauthier



Christiane Plante



Louisa Nicol

COLLECTE DE SANG DES CHEVALIERS DE COLOMB

Mardi 15 août de 10 h à 20 h

Centre Desjardins Jean-Coutu (centre St-André)

Bonjour à notre super équipe,

Au nom d'Héma-Québec, de ses partenaires, les centres hospitaliers du Québec et surtout au nom des receveurs, je vous remercie infiniment pour la super collecte de sang qui s'est tenue lundi le 15 août dernier à La Sarre !

Wow ! Quel grand succès !

Voici les résultats de votre super collecte de sang :

Objectif de donateurs : 200

Nombre de donateurs inscrits (chiffre officiel) : 245 (123% super!)

Objectif de prélèvements (poches) : 154

Nombre de prélèvements (réels) : 222 (144 % vraiment impressionnant!)

Nombre de nouveaux donateurs : 28 (11% super wow!)

Comme chaque don peut aider jusqu'à quatre personnes, et que nous avons recueilli 222 poches de sang, c'est donc plus de 885 malades qui, grâce à votre collaboration et celui de votre super équipe pourront recevoir des produits sanguins.

Merci à toute la super équipe des Chevaliers de Colomb,

Pour votre dynamique organisation et votre magnifique implication !

Vous êtes une équipe fabuleuse et êtes des personnes vraiment merveilleuses et généreuses !

Merci à toute la super équipe du Club des 50 et Plus et du Centre Desjardins Jean-Coutu,

Pour votre fantastique participation et votre accueil chaleureux et sympathique!

Vous êtes une équipe phénoménale et êtes des personnes vraiment géniales !

Merci à tous les super bénévoles la journée de la collecte,

Pour votre bonté légendaire et votre aide du tonnerre !

Vous êtes une équipe spectaculaire et êtes des personnes vraiment extraordinaires !

Merci aux médias de la région,

De nous aider dans notre importante mission !

Vous êtes des champions !

Merci aux super donateurs d'avoir sauvé des vies avec nous !

Vous êtes des personnes admirables et irremplaçables !

Merci à notre super superviseur, ainsi qu'à toute la super équipe Héma-Québec, pour votre engagement bienfaisant et votre dévouement frappant !

Si vous avez des questions ou besoin d'information supplémentaire, n'hésitez pas à communiquer avec moi !

En direct de Chambly, où les gens sont presque aussi gentils, généreux, heureux et merveilleux qu'en Abitibi-Témiscamingue

Hélène Laprade

Conseillère en recrutement des donateurs - Rive-Sud de Montréal et Abitibi-Témiscamingue

Expérience Clientèles et intelligence d'affaires

Héma-Québec

VOTRE CAISSE VOUS INFORME



La Caisse scolaire a été fondée en 1907, depuis plus de 100 ans, elle poursuit sa mission d'éducation à l'épargne.

L'éducation financière et l'accompagnement des jeunes vers l'autonomie financière font partie des valeurs fondamentales de notre organisation.

Avec sa mission éducative, la Caisse scolaire permet aux jeunes du primaire de s'initier à la vie financière, d'apprendre entre autres la valeur de l'argent, des biens de consommation ainsi que l'importance d'adopter de saines habitudes d'épargne.

En octobre, la Caisse scolaire redémarre dans toutes les écoles primaires de l'Abitibi-Ouest ainsi qu'à l'école Beauvalois (territoire de la Baie-James). En collaboration avec les parents et le milieu scolaire, elle offre un accompagnement aux enfants, sous forme de conseils, d'outils et d'activités éducatives clés en main à faire à la maison ou à l'école.

Pour plus d'informations, visitez le site internet www.caissescolaire.com

La Semaine de la coopération – du 15 au 21 octobre 2023.

La Semaine de la coopération est un événement qui a lieu annuellement en octobre au Canada.

C'est l'occasion pour les membres et les employés des coopératives de mettre en valeur la nature coopérative et de faire rayonner ce modèle d'affaires qui contribue activement au développement des collectivités.

Desjardins souligne la Semaine de la coopération depuis 1970, l'organisation profite de cette semaine thématique pour démontrer et valoriser sa nature coopérative en réaffirmant la pertinence de travailler toujours dans l'intérêt des membres et clients.

ÊTRE MEMBRE DESJARDINS
À SES AVANTAGES !
desjardins.com/avantages

